



سه رکن اصلی برای حفظ سلامت دهان، مسواک زدن منظم، استفاده از نخ دندان و مراجعه منظم به دندانپزشک می باشد.

پیشرفت تکنولوژی دندانپزشکی درمان ها و تکنیک های پیشگیرانه جدیدی را ارائه کرده است که به مهار بیشتر شیوع پوسیدگی دندان کمک می کند.

یکی از تکنیک های بسیار موثر که به طور فزاینده ای در مبارزه مدرن با پوسیدگی دندان استفاده می شود، فیشور سیلانت است.

شیارهایی که در سطوح جویدنی دندانها قرار دارند، مستعد تجمع پلاک های میکروبی هستند که منجر به پوسیدگی دندان می شود. سیلانت های دندانی به شکل نیمه مایع به داخل حفره ها و شیارهای دندانهای مولر – جایی که پوسیدگی معمولاً رخ میدهد – اعمال میشوند، و سپس با نور سخت می شوند.

فیشور سیلانت شامل یک روش بدون درد است که نیازی به سوراخ کردن یا برداشتن ساختار دندان ندارد و به دلیل سهولت استفاده، معمولاً برای کودکان و نوجوانان توصیه می شود.

کاربرد سیلانت های دندانی پس از رویش دندانهای آسیاب دائمی بسیار مفید هستند. زمان ایده آل برای کودکان زمانی است که دندان های آسیاب دائمی آنها تازه روئیده و هنوز پوسیدگی فرصت رشد پیدا نکرده است. بسته به سن رشد دندانی فردی، این زمان می تواند شش تا هفت سالگی (زمان رویش مولرهای اول) و دوازده سالگی (زمان رویش مولرهای دوم) باشد، بنابراین کودکان ممکن است از شش سالگی تا اوایل نوجوانی برای استفاده از سیلانت ارزیابی شوند.

همانطور که گفته شد، روش کار بسیار ساده است. ابتدا دندانپزشک شیارهای سطح جویده دندان را تمیز کرده و با استفاده از نوع خاصی از ژل آماده می کند. سپس فیشور سیلانت بر روی شیارها قرار داده شده و با نور سفت می شود. سیلانت بی رنگ یا همرنگ دندان است و می تواند تا ده سال در برابر پوسیدگی دندان محافظت کند. در طول معاینات دوره ای دهان، دندانپزشک وضعیت فیشورسیلانتها را بررسی می کند تا مطمئن شود که هنوز سالم هستند و محافظت لازم را برای دندانهای شما فراهم میکنند.

با وجود تمام مزایای فیشورسیلانت ها، توجه به این نکته مهم است که آنها به هیچ وجه جایگزین عادات منظم مراقبت از دهان شما که در ابتدای این مقاله ذکر شد، نمی شوند. در واقع، دندانپزشک شما همچنان به شما یادآوری می کند که به طور منظم مسواک بزنید و نخ دندان بکشید و در طول معاینات معمول خود به استفاده از درمان های فلوراید ادامه دهید. شما باید سیلانت های دندانی را به عنوان یک لایه محافظ اضافی برای مبارزه با پوسیدگی دندان در نظر بگیرید.

